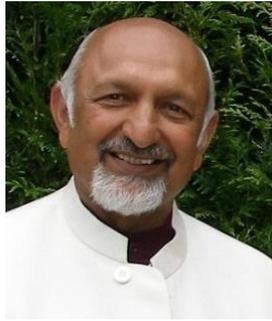


## Kiran Vyas



Kiran Vyas est depuis plus de trente cinq ans un acteur déterminant dans le développement de l'Ayurvéda en Europe. Il a baigné dans la lumière de parents exceptionnels, à qui il doit la grâce de rencontrer le Mahatma Gandhi, puis Sri Aurobindo et la Mère.

Kiran Vyas est originaire du Gujarat en Inde. Ancien élève du Centre international d'éducation Sri Aurobindo de Pondichéry, il a fondé trois écoles expérimentales avec son père qui fut l'un des plus proches collaborateurs du Mahatma Gandhi. Après quelques années de travail dans les O.N.G. auprès de l'Unesco-Paris, il ouvre les portes de Tapovan, "Open université de Yoga et d'Ayurvéda", favorisant les échanges "inter disciplinaires" et "inter culturels". Tapovan est devenu comme les anciennes universités de Nalanda et de Takshashila, ces lieux d'inspiration et de mémoire qui brillaient dans l'Inde ancienne dans tous les domaines de la connaissance, libres de toute pollution. Aujourd'hui Kiran Vyas, qui fut un ami de Yehudi Menuhin travaille d'un côté pour l'art et la littérature et d'autre part avec Pierre Rabhi et Philippe Desbrosses sur les questions de l'environnement ainsi qu'avec les grands experts mondiaux de l'Ayurvéda, en organisant chaque année des colloques, des symposiums et des rencontres autour de ces thèmes.

Kiran Vyas est reconnu comme le pionnier et l'acteur majeur dans l'enseignement de cet art de vivre au service du bien être et de l'épanouissement personnel, et ceci depuis plus de trente cinq ans. Il est également l'auteur de différents ouvrages sur le Yoga et l'Ayurvéda.

### **La vocation de l'éducation**

De 1976 à 1983 Kiran Vyas travaille à l'[UNESCO](#) Paris comme représentant permanent et membre du Conseil Mondial de l'[INSEA](#) (Société Internationale pour l'Education par l'Art, Organisation non gouvernementale). Il est aussi Conseiller auprès des ministres de l'Education des pays membres de l'UNESCO et collabore à la refonte du système éducatif primaire au Québec. Durant cette période, il est également Membre du Conseil de l'AFEC (Association Francophone de l'Education Comparée).

### **La création de Tapovan [www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)**

En 1983, Kiran Vyas fonde Tapovan en ouvrant un centre à Paris puis en 1990 en [Normandie](#). Tapovan est un centre de soins et cures ayurvédiques et une université ouverte, où dans un esprit de "libre progrès", Kiran Vyas organise des cours, stages et

formations d'Ayurvéda, de massage ayurvédique, de cuisine et diététique ayurvédique, de hatha-yoga, de nada yoga, de yoga des yeux, de maternité, d'écologie et environnement et autres spécialisations dans l'Ayurvéda. En 2008, Tapovan ouvre ses portes à Neuchatel, en [Suisse](#). Depuis 2006, il organise en Normandie un colloque international d'[ayurvéda](#) réunissant experts et médecins ayurvédiques du monde entier; un colloque sur l'environnement et le développement durable nommé "Jardin Planétaire" ainsi que des Journées littéraires et artistiques avec des artistes, écrivains, danseurs et musiciens qu'il coorganise avec [Olivier Germain-Thomas](#).

## Depuis 2012

Kiran Vyas intervient régulièrement dans les enseignements de l'université de la Faculté de Médecine Paris-Sud Université Paris XI pour les D.U.s « [Pratiques Psycho-Corporelles](#) » et « [Gestion du Stress en pratique soignante](#) » en techniques de yoga, massage ayurvédique et méditation selon les concepts de l'Ayurveda.

## Postes

- Membre du Comité consultatif de la Fondation Internationale Yehudi Menuhin
- Président du Groupe scolaire Sincérité Education (Gujarat, inde)
- Fondateur et membre exécutif du Conseil Européen sur l'[Ayurvéda](#)

## Œuvres

### Bibliographie

- *Le grand guide de l'ayurvéda*, Editions Marabout
- *Guérir par la médecine ayurvédique*, avec Marie Borrel, Editions Presse du Chatelet
- *Le grand guide du yoga* Editions Marabout
- *Le Massage Indien*, Editions Adi Shakti
- *La science secrète des marmas*, Editions Recto Verseau
- *L'Ayurvéda au quotidien*, Editions Recto Verseau
- *Recettes végétariennes de l'Inde*, La plage éditeur
- *Le Yoga des Yeux*, Editions Marabout
- *Le Massage des bébés*, Editions Marabout
- *Panchakarma*, avec UK Krishna
- *Yoga du Souffle*, Editions Adi Shakti
- *India, cuisine ayurvédique et veggie*, La plage éditeur

## CD

- *Respiration, Relaxation, Méditation*
- *Hatha-yoga*
- *Yoga des Yeux*

## Biographie

*Un Souffle venu de l'Inde*, Dominique Ramassamy, Editions Opéra